



Ντέλια Τζιογκίδου

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΓΕΝΝΗΣΗΣ:
27/06/1975

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Υπηκοότητα: Ελληνική

Φύλο: Γυναίκα

Κωνσταντινούπολεως, 55
68132 Αλεξανδρούπολη,
Ελλάδα

✉ info@deliatziogkidou.gr

☎ (+30) 6955803783

🌐 <https://deliatziogkidou.gr/>

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

01/06/2020 - ΤΡΕΧΟΥΣΑ - Αλεξανδρούπολη, Ελλάδα

● NLP Life Coach & Ψυχολόγος MSc.

Ντέλια Τζιογκίδου

Υποστηρίζω κάθε γυναίκα να βρει την δική της ισορροπία μέσα από τους πολλαπλούς ρόλους που έχει, να ανακαλύψει τη μοναδικότητα της και να εκπληρώσει το σκοπό της στη ζωή.

Συνδυάζω την πολυετή εμπειρία μου ως συστημική ψυχολόγος με τις τεχνικές του *life coaching* και του Νευρογλωσσικού Προγραμματισμού (NLP) για να στηρίξω κάθε γυναίκα να πετύχει όσα φιλοδοξεί στη ζωή της.

01/01/2013 - 31/12/2019

● Υπεύθυνη Θεραπευτικού Προγράμματος Απεξάρτησης "ΚΕΘΕΑ ΚΙΒΩΤΟΣ".

Κέντρο Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων (ΚΕΘΕΑ)

- Επιστημονική και διοικητική υπεύθυνη του Θεραπευτικού Προγράμματος Απεξάρτησης ΚΕΘΕΑ ΚΙΒΩΤΟΣ. (Το ΚΕΘΕΑ ΚΙΒΩΤΟΣ είναι ένα θεραπευτικό πρόγραμμα που προσφέρει δωρεάν υπηρεσίες απεξάρτησης και κοινωνικής επανένταξης σε εξαρτημένους από παράνομες ουσίες, από το αλκοόλ και τα τυχερά παιχνίδια, και στις οικογένειές τους. Το ΚΕΘΕΑ ΚΙΒΩΤΟΣ προσφέρει υπηρεσίες σε όλη την Περιφέρεια Αν. Μακεδονίας και Θράκης με 5 μονάδες στην Ορεστιάδα, Αλεξανδρούπολη, Κομοτηνή και Καβάλα)
- Κλινική και διοικητική εποπτεία του προσωπικού των 5 μονάδων του θεραπευτικού προγράμματος, μέσω προγραμματισμένων ατομικών και ομαδικών συναντήσεων. Διαχείριση συγκρούσεων, διαδικασίες βελτίωσης της επικοινωνίας των μελών της ομάδας προσωπικού. Αξιολόγηση προσωπικού.
- Υπεύθυνη για την οργάνωση, πραγματοποίηση και εποπτεία ενημερωτικών δράσεων σχετικά με τη λειτουργία και τις δράσεις του θεραπευτικού προγράμματος, στις τοπικές κοινωνίες της Περιφέρειας Αν. Μακεδονίας και Θράκης.
- Υπεύθυνη για την οργάνωση και πραγματοποίηση δράσεων δικτύωσης του ΚΕΘΕΑ ΚΙΒΩΤΟΣ με οργανισμούς, φορείς και υπηρεσίες στην Περιφέρεια Αν. Μακεδονίας και Θράκης με σκοπό την βελτίωση συνεργασιών και τη δημιουργία και ενίσχυση νέων σχέσεων.

Αθήνα, Ελλάδα

01/01/2005 - 31/12/2012

● Υπεύθυνη Συμβουλευτικού Κέντρου Θράκης.

Κέντρο Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων (ΚΕΘΕΑ)

- Επιστημονική και διοικητική ευθύνη της μονάδας του Συμβουλευτικού Κέντρου Θράκης, στην Αλεξανδρούπολη και του Συμβουλευτικού Κέντρου Κομοτηνής, στην Κομοτηνή.
- Κλινική και διοικητική εποπτεία του προσωπικού της μονάδας. Ατομικές και ομαδικές συναντήσεις με το προσωπικό, με σκοπό την εύρυθμη λειτουργία της μονάδας.
- Παροχή υπηρεσιών απεξάρτησης και κοινωνικής επανένταξης από παράνομες ουσίες και από αλκοόλ, σε εξαρτημένους και στις οικογένειές τους μέσω πραγματοποίησης ατομικών ή/και ομαδικών συναντήσεων συμβουλευτικής και θεραπείας.
- Πραγματοποίηση συναντήσεων συμβουλευτικής στο Σοφρωνιστικό Κατάστημα της Κομοτηνής, με έγκλειστους εξαρτημένους.

- Οργάνωση και πραγματοποίηση σεμιναρίων στο ευρύ κοινό με θεματολογία σχετική με την εξάρτηση και τη διαδικασία της απεξάρτησης στο ΚΕΘΕΑ.

Αθήνα, Ελλάδα

01/07/2002 – 31/12/2004

Θεραπευτικό προσωπικό στο Συμβουλευτικό Κέντρο Θράκης Κέντρο Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων (ΚΕΘΕΑ)

- Πραγματοποίηση ατομικών και ομαδικών συναντήσεων συμβουλευτικής και θεραπείας με εξαρτημένους από παράνομες ουσίες αλλά και με μέλη των οικογενειών τους, στα πλαίσια των υπηρεσιών απεξάρτησης που προσέφερε το Συμβουλευτικό Κέντρο Θράκης στην Αλεξανδρούπολη.
- Οργάνωση και πραγματοποίηση σεμιναρίων με θέματα σχετικά με την αντιμετώπιση της εξάρτησης από την οικογένεια, στην Αλεξανδρούπολη και στην Ορεστιάδα.

Αθήνα., Ελλάδα

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ

19/02/2021 – 05/07/2021 – Σολωμού 7, Χαλάνδρι, Αθήνα, Ελλάδα

NLP Master Practitioner Certification NLPUi200 NLPGREECE

<https://www.nlpgreece.gr>

01/10/2020 – 31/03/2021 – Σολωμού 7, Χαλάνδρι, Αθήνα, Ελλάδα

NLP Practitioner Certification NLPUi100 NLPGREECE

<https://www.nlpgreece.gr>

31/10/2020 – 19/12/2020 – Πινδάρου 11B, Ξάνθη, Ελλάδα

Πρόγραμμα διαχείρισης στρες με ενσυνειδητότητα.

Ψυχή τε και Σώματι, Κέντρο Ψυχολογικών Θεραπειών

www.ptks.gr

01/03/2019 – 07/03/2021 – Πλαταιών 7-9, Αχαρνές, Αθήνα, Ελλάδα

Advanced Certification in Corporate Coaching (ACCC) Top Team World

<http://topteamworld.com/>

23/01/2017 – 01/05/2017 – Αθήνα, Ελλάδα

Διαδραστικές τεχνολογίες: ασφαλής χρήση για παιδιά και εφήβους.

Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Κέντρο Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης και Δια βίου Μάθησης του

Πιστοποιητικό επιμόρφωσης. | <https://www.uoa.gr/>

24/03/2012 – 25/01/2015 – Θεσσαλονίκη, Ελλάδα

Συστημική Θεραπεία.

Συστημικο Ινστιτούτο Θεσσαλονίκης

- Βάσεις της συστημικής θεωρίας.
- Βασικές θεραπευτικές στάσεις.
- Μορφές και διαμόρφωση παρεμβάσεων.
- Σχήματα σχέσεων. Τυπολογία συμπτωμάτων.
- Συνθήκες πλαισίου για τη θεραπεία και τομείς εφαρμογών.

25/01/2010 - 19/09/2011 - Αθήνα, Ελλάδα

Συμβουλευτική στον τομέα της τοξικοεξάρτησης: γνώσεις, δεξιότητες και στάση στην επαγγελματική πρακτική.

University of California, San Diego, Τμ. Ψυχιατρικής, Κέντρο Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων - ΚΕΘΕΑ.

- Δεξιότητες συμβουλευτικής στην τοξικοεξάρτηση.
- Συνέντευξη κινητοποίησης, συντονισμός υπηρεσιών πριν και μετά τη θεραπεία.
- Εγκληματικότητα και πρόληψη της υποτροπής.
- Διαταραχές που προκαλούνται από ουσίες και θεραπεία - διπολική διαταραχή, κατάθλιψη, διαταραχές άγχους. Θεραπεία μετατραυματικής διαταραχής
- Ομαδική θεραπεία.

Σύμβουλος εξάρτησης από παράνομες ουσίες και εξάρτησης από το αλκοόλ. | <https://www.universityofcalifornia.edu/>

02/12/2006 - 30/06/2007 - Αθήνα, Ελλάδα

Σεμινάριο με θέμα: "Θεωρία και βιωματική εκπαίδευση στη δυναμική ομάδα"

Κέντρο Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων - ΚΕΘΕΑ

- Θεωρία για τις ομάδες και τη λειτουργία τους.
- Βιωματική εκπαίδευση στη δυναμική των ομάδων.

Βεβαίωση παρακολούθησης βιωματικού σεμιναρίου. | <https://www.kethea.gr/>

2005 - 2006 - Αθήνα, Ελλάδα

Πιστοποιητικό μεταπτυχιακής εκπαίδευσης με θέμα: "Διοίκηση και κοινωνικός σχεδιασμός στον τομέα της τοξικοεξάρτησης".

Τομέας Κοινωνιολογίας, Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας (Ε.Σ.Δ.Υ.)

Πιστοποιητικό μεταπτυχιακής εκπαίδευσης | <https://www.uniwa.gr/>

01/03/2004 - 01/04/2005 - Θεσσαλονίκη, Ελλάδα

Εκπαίδευση στη συστημική θεραπεία ζευγαριών.

Ινστιτούτο Συστημικής Θεραπείας Θεσσαλονίκης

- Θεωρία και μεθοδολογία στη συστημική θεραπεία ζευγαριών.

Βεβαίωση παρακολούθησης. | <https://istt.gr/>

11/2000 - 11/2003 - Ιωάννινα, Ελλάδα

Μεταπτυχιακό Δίπλωμα στην Κοινωνική Ψυχιατρική και Παιδοψυχιατρική

Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιατρική Σχολή

ΕΠΠ επίπεδο 7 | <https://www.uoi.gr/>

1994 - 1999 - Βουκουρέστι

Πτυχίο Ψυχολογίας

Πανεπιστήμιο Βουκουρεστίου, Τμ. Ψυχολογίας, Κοινωνιολογίας, Παιδαγωγικής και Κοινωνικής Διοίκησης

ΕΠΠ επίπεδο 6 | <https://unibuc.ro/>

ΓΛΩΣΣΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

ΜΗΤΡΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ/-ΕΣ: ελληνικά / ρουμανικά

ΑΛΛΗ/-ΕΣ ΓΛΩΣΣΑ/-ΕΣ:

αγγλικά

Ακρόαση
C2

Ανάγνωση
C2

**Παραγωγή
λόγου**
B2

**Επικοινωνία
λόγου**
B2

Γραφή
B2

γαλλικά

Ακρόαση
A2

Ανάγνωση
A2

**Παραγωγή
λόγου**
A1

**Επικοινωνία
λόγου**
A1

Γραφή
A1

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

• **Οργανωτικές δεξιότητες**

- Πολύ καλές ηγετικές δεξιότητες που καλλιεργήθηκαν μέσω της πολύχρονης πείρας μου ως υπεύθυνης μονάδας αρχικά με 3 άτομα προσωπικού και στη συνέχεια ως υπεύθυνης θεραπευτικού προγράμματος έχοντας στην ευθύνη μου 11μελή ομάδα προσωπικού σε 4 πόλεις.
- Πολύ καλές οργανωτικές και διαχειριστικές ικανότητες που αποκτήθηκαν και συνέχισαν να αναπτύσσονται από την αρχή έως το τέλος της εργασίας μου στο ΚΕΘΕΑ, καθώς ο σχεδιασμός, η οργάνωση και η υλοποίηση νέων δράσεων και αργότερα νέων μονάδων ήταν βασικό μέρος της εργασίας μου.

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΕΣ ΚΑΙ ΔΙΑΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

• **Επικοινωνιακές και διαπροσωπικές δεξιότητες**

- Πολύ καλές επικοινωνιακές δεξιότητες που αποκτήθηκαν μέσω της πολύχρονης εμπειρίας μου σε διαδικασίες συμβουλευτικής και θεραπείας.